

## **Sztuka prowadzenia dyskusji**

### **1. Mocna pozycja w dyskusji: asertywność, perswazja, uważne słuchanie**

- Jasne prezentowanie swoich myśli
- Uważne słuchanie: cechy dobrego słuchacza, słuchanie ze zrozumieniem
- Od czego zależy przewaga w dyskusji ?
- Odpowiednie stosowanie żartów
- Jak korzystać z ataków i uników w dyskusji
- Jak posługiwać się sprzecznościami w argumentacji oponenta
- Na czym polega skuteczne odpieranie zarzutów
- Jak odpierać argumenty racjonalne poprzez odwoływanie się do emocji ?
- Kobiety- mężczyźni, młodszy – starsi, przełożeni – podwładni: dyskusja z trudnymi przeciwnikami
- Jak radzić sobie z przekrzykiwaniem/ agresją oponenta

### **2. Sztuka wywierania wpływu w dyskusji**

- elementy negocjacji w dyskusowaniu
- wyrażanie swoich oczekiwań
- zadawanie pytań
- przekonywanie
- działanie na wyobraźnię
- podawanie przykładów
- konstrukcja wypowiedzi
- dyskusja z jedną osobą
- dyskusja z grupą

### **3. Chwyty erystyczne**

#### **4. Autoprezentacja w dyskusji**

- planowanie i praca nad swoim wizerunkiem

#### **5. Elementy warsztatów emisji głosu**

#### **6. Poprawność językowa ( gramatyczna, stylistyczna)**

#### **Metody pracy:**

- ćwiczenia w dyskusowaniu
- praca z kamerą i analiza uzyskanego materiału