

Iwona Sasin (ur. 1971 r.)

Jestem inżynierem włókiennictwa, trenerem wizerunkowym, psychostylistką. Nie jestem psychologiem. Jestem praktykiem przemysłu mody. Doświadczenie zawodowe zdobywałam we Francji m.in. współpracując z biurami stylu Nelly Rodi, Peclers i Martine Leherpeur. Posiadam bogate doświadczenie: pracowałam we Francji, Włoszech, Niemczech, Wielkiej Brytanii i Szwecji, zajmując się planowaniem strategicznym i zarządzaniem produkcją na każdym etapie, dla międzynarodowych marek odzieżowych. Piszę o modzie, stylu, ubraniach, ich wpływie na osobowość i wyrażeniu siebie poprzez ubiór. Koordynuję konferencje, szkolenia i warsztaty dla Klientów w ramach projektów związanych z kreowaniem wizerunku.

Metody pracy:

Prowadzę coaching wizerunkowy, który koncentruje się wokół następujących zagadnień:

- Jak rozpoznać i wyeksponować osobowość poprzez ubiór
- Ubiór a autentyczność – dlaczego warto pokazać innym
- Spójność wyglądu z wartościami i przekonaniami
- Co to jest atrakcyjność i jak podnieść własną?
- Efekt pierwszego wrażenia – o kluczowych, pierwszych 20 sekundach spotkania z nową osobą
- Dress code – czy nadal jest ważny? Dlaczego warto znać jego zasady?
- Dress code w miejscu pracy – korzyści dla pracodawcy, pracownika, firmy...
- Kanony dress codu na każdą okazję: black tie, white tie, high business, business casual, casual, i wiele innych
- Jak przygotować się do każdej ważnej rozmowy
- Fashionpower – czyli jak budować wizerunek, aby osiągnąć zamierzone cele
- Wygląd – jako jeden z filarów marki osobistej
- Stylowa szafa – czyli jak budować garderobę, aby uniknąć „decision fatigue”
- Jak kupować ubrania – na co zwracać uwagę: składy, pielęgnacja odzieży
- Jak wygenerować budżet na stylowe zakupy

Kwalifikacje:

Skończyłam Wydział Włókienniczy na Politechnice Łódzkiej, Instytut Technologii Włókienniczej ITECH w Lionie. Jestem absolwentką Universite de la Mode na Universite Lumiere Lyon II w Lionie, na wydziale komunikacji w przemyśle modowym i luksusowym. Jestem certyfikowanym coachem.

Szkolenia które prowadzę w KM Studio:

Kreowanie wizerunku w biznesie

Style your style – ubierz się w siebie. Autorska metoda odkrywania własnego stylu i wyrażania własnej osobowości poprzez ubiór

Rozpoznawanie typu sylwetki:

– Rozpoznawanie typu kolorystycznego

– Budowanie stylowej i ekonomicznej garderoby

Prywatnie:

Wyznam zasadę "sharing is caring". Najlepiej czuję się, gdy to co robię pozwala innym rozwijać się. Najwyżej cenię sobie działanie zorientowane na człowieka. W pracy z Klientami najbardziej lubię moment kiedy zaczynają rozumieć, że ubiór i wizerunek to narzędzia do budowania siebie, a ubieranie się zaczyna sprawiać im radość. Nałogowo, we wszystkim co robię, dążę do harmonii i proporcji. Moją pasją jest rozwój osobisty, moda i sztuka. Lubię ćwiczyć jogę, medytować i biegać.

Moje motto na dzisiaj

„Osobiście
Na życie
Lubię być w zachwycie”