

## Karolina Kulisz (ur. 1982 r.)

**Coach ICC**

**Business Coach ICC**

**Mentor, Consult**

**Dyplomowany specjalista ds. PR**

Specjalizuję się w etykiecie biznesu, coachingu (life, career, business) kreowaniu wizerunku firm i osób, Personal Branding'u. Pomagam Klientom wszystkich szczebli w organizacjach: we wdrażaniu etyki w środowisku pracy i etykiety biznesowej (zawodowy savoir- vivre), odpowiednich zachowani, tworzeniu pożądanego wizerunku, odkrywaniu wartości, wizji i misji, budowaniu relacji wewnętrznych i zewnętrznych, kreowaniu strategii komunikacyjnych z otoczeniem, integrowaniem i motywowaniem zespołów i przechodzeniem organizacji przez proces zmian, również kryzysowych.

Mam także doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów z zakresu przywództwa, budowania zespołów, zarządzania w podejściu metodyk zwinnych Agile, komunikacji werbalnej i niewerbalnej, mikro ekspresji, mentoringu, budowania pewności siebie i autorytetu, organizacji pracy pracownika i asertywności oraz radzenia sobie ze stresem. W roku 2018 wydałam swoją pierwszą książkę „Wyjątkowy. O drodze do samego siebie” o tematyce motywacyjno-rozwojowej. W ramach działań pro publico bono odwiedzam przedszkola i szkoły ucząc dzieci na temat wartości i wyjątkowości. Dodatkowo udzielam się charytatywnie w inicjatywach rozwojowych dla kobiet, będąc jedną z liderek Ery Nowych Kobiet by Joanna Przetakiewicz w Płocku, organizuję cykliczne spotkania i imprezy tematyczne dla kobiet w każdym wieku.

### **Metody pracy:**

coaching w podejściu holistycznym

coaching operacyjny

mentoring

szkolenia i warsztaty z wykorzystaniem ćwiczeń indywidualnych i grupowych, praca z rekwizytami, kartami coachingowymi, testami psychometrycznymi

### **Kwalifikacje:**

Certified Coach International Coaching Community Certified Business Coach International Coaching Community

Trener biznesu

Mentor, Consult

Międzynarodowy konsultant MindSonar

Konsultant Competence Navigator Advisio (ocena kontekstowa 360)

Praktyk Mikroekspresji

Dyplomowany specjalista ds. Public Relations

**Jestem:**

- certyfikowanym coachem International Coaching Community oraz certyfikowanym Business Coachem ICC
- trenerką biznesu i rozwoju osobistego (Kurs „Profesjonalny Trener” - Firma 2000, „Coach, Mentor, Consult” Kurs Mateusza Grzesiaka, „Racjonalna Terapia Zachowań” kurs Andrzeja Setmana, kurs „Coaching prowokacyjny” w firmie Provocare)
- dyplomowaną specjalistką ds. Public Relations (Podyplomowe Studium Public Relations Uniwersytet Warszawski)
- magistrem polonistyki o specjalności dziennikarskiej (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu)
- praktykiem Mikroekspresji (Kurs Praktyk Mikroekspresji K.P. Wezowski)
- certyfikowanym konsultantem metodologii i narzędzia Competence Navigator Advisio
- certyfikowanym konsultantem narzędzia MindSonar
- absolwentką 3-letnich Warsztatów Dziennikarskich w Bydgoszczy

**Prywatnie:**

Jestem szczęśliwą mamą Blanki, Malwiny i Niny.

Moje pasje to coaching i wszystko co z nim związane. Książki, pisanie i czytanie (wręcz kompulsywne) szczególnie tych o tematyce rozwojowej, psychologicznej i motywacyjnej. Podróżowanie wewnątrz siebie, jak i we wszystkich kierunkach reszty Świata oraz rozwój i praca nad sobą. Pilates, joga, siłownia, taniec oraz festiwale muzyczne również są częścią moich pasji. Do tego świętowanie z grupą przyjaciół przy dobrej muzyce i jedzeniu, czy podróżowanie z rodziną, zwłaszcza do parków rozrywki typu Disneyland czy Energylandia. szczęśliwymi.