

Karolina Ślifirska (ur. 1979r.)

Certyfikowany Coach

Jestem certyfikowanym coachem ICC. Pracuję według standardów metodologicznych i etycznych International Coaching Community.

Będąc współwłaścicielką KM Studio od siedmiu lat pracuję jako trener umiejętności interpersonalnych. Szkolę grupy i osoby indywidualne z obszaru komunikacji, budowania relacji, z zakresu zarządzania oraz sprzedaży. Od dwóch lat prowadzę coaching dla kadry menedżerskiej. Przez cztery lata pracowałam jako nauczyciel akademicki w Wyższej Szkole Edukacji Zdrowotnej w Łodzi oraz – w ramach studiów doktoranckich – w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Łódzkiego. Z wykształcenia jestem psychologiem (studiowałam w SWPS w Warszawie), ukończyłam także socjologię oraz filozofię na Uniwersytecie Łódzkim. Przeprowadziłam ponad 2000 godzin trenersko-coachingowych.

Metody pracy:

coaching operacyjny

szkolenia i warsztaty z wykorzystaniem ćwiczeń indywidualnych i grupowych, praca z rekwizytami, kartami coachingowymi, testami psychometrycznymi

Szkolenia które prowadzę w KM Studio:

Zarządzanie pracownikami

Zarządzanie produktywnością

Zarządzanie produkcją

Zarządzanie projektem

Zarządzanie dla brygadzystów, liderów, mistrzów

Asertywność

Komunikacja interpersonalna

Inteligencja emocjonalna

Feedback

Praca w zespole

Budowanie zespołu

Coaching

Coaching w zarządzaniu

Mentoring

Leadership

Prywatnie:

Jestem żoną Marcina i mamą czwórki dzieci: Julii, Hani, Ignacego i Jeremiego. Uwielbiam książki, prace w ogrodzie, pyszne jedzenie (gdy ktoś mi je przygotowuje), przejażdżki na rowerze.

Moje motto na dzisiaj:

Wierzę, że każdy człowiek przychodzi na świat, żeby zrealizować zadanie swojej duszy. Przytrafiają nam się po drodze różne rzeczy: czasem cudowne, czasem bardzo trudne, spotykamy ludzi, którzy są pomocnikami, albo są wyzwaniem. Im dłużej opieramy się dążeniom duszy, tym dłużej zwlekamy z byciem szczęśliwymi.