

Monika Kliber (ur. 1983 r.)

Certyfikowany coach

Trener

Praktyk NLP

Psychoterapeuta Gestalt w trakcie szkolenia

Instruktor pisania rozwojowego i terapeutycznego

Certyfikowany coach biznesu, trener, instruktor i prekursor pisania rozwojowego i terapeutycznego w Polsce, psychoterapeuta Gestalt w trakcie szkolenia. Od 2016 roku pomagam swoim Klientom w odkrywaniu odwagi do twórczego życia, rozwijaniu samoświadomości oraz przechodzeniu przez zmiany, poprzez procesy coachingowe, warsztaty, również z zastosowaniem metody pisania rozwojowego i terapeutycznego. Przez lata pracowałam jako praktyk w obszarze Human Resources (Specjalista Regionalny ds. Wsparcia Zarządzania Personelem), trener i coach biznesu.

Mam doświadczenie ponad 3500 godzin szkoleń i pracy indywidualnej. W przeciągu 10 lat współpracowałam z kilkuset menadżerami z całej Polski szkoląc ich oraz ich zespoły. Jako HR Business Partner doradzałam w obszarach zarządzania pracownikami, zaś później jako Trener wspierałam w rozwoju ich kompetencji menadżerskich i osobistych, poprzez szkolenia i coaching. Obecnie wspieram menadżerów, pracowników firm oraz osoby prywatne w projektowaniu pracy i życia w zgodzie ze swoim rytmem, z dążeniem do równowagi wewnętrznej i zewnętrznej. Jestem również psychoterapeutką Gestalt w trakcie szkolenia w Szkole psychoterapii Gestalt w Warszawie.

Metody pracy:

coaching,

mentoring,

psychoterapia,

praca ze obrazem (karty coachingowe, malowanie, kolaż, fotografia w rozwoju osobistym),
praca z pisanem rozwojowym i terapeutycznych (metoda Journal to the Self® – Kathleen Adams, metody autorskie).

Kwalifikacje:

- Studium Zawodowym Coacha Biznesu w Pracowni Coachingu Novo
- Journal to the Self® Instructor Certification Training w Center for Journal Therapy w Denver
- Kurs Zabawa malarska wg. Arno Sterna – szkolenie certyfikujące na posługującego w pracowni malarskiej Malort
- Szkolenie Points Of You – the coaching game u Joanna Szelugi
- Szkoła Transformacyjno-Rozwojowa Grupy Trenerskiej Mentor
- Szkoła Inteligencji emocjonalnej Grupy Trenerskiej Mentor
- Szkoła Trenera Inspiracji w Szkole Inspiracji Lechosława Chaleckiego
- Szkolenie Praktyk NLP w Szkole Inspiracji Lechosława Chaleckiego

- Szkolenie I stopnia z Racjonalnej Terapii Zachowań Agnieszki Hottowy oraz
- uczestniczenie w wielu szkoleniach z obszarów umiejętności menadżerskich, sprzedaży, komunikacji oraz zarządzania sobą w czasie.

Oraz w wielu krótszych specjalistycznych szkoleniach.

Moje artykuły można przeczytać w magazynach i na portalach takich jak: BANG magazyn psychologiczny, Obcasy Podlasia czy na moim autorskim blogu www.monikakliber.com Współpracowałam m.in. z takimi firmami jak Provident Polska S.A., Uniwersytet w Białymstoku, INTRUM Justitia Sp. z o.o., Orange Polska S.A., Współpracownica Sp. z o.o., Łoża Kobiet Podlaskiego Klubu Biznesu, Agencja grey tree, Behap Sp. z o.o., PAGED – sklepka i inne.

Szkolenia które prowadzę w KM Studio:

- Rozmowy z ciałem – intro do głębszej relacji ze sobą,
- Zarządzanie energią jako klucz do efektywności pracownika,
- Journal to the Self® – praktyk pisania rozwojowego.

Prywatnie:

Prywatnie jestem mamą córki i syna oraz żoną. Lubię malować, grywać na pianinie, czytać, pisać, medytować, zaplatać makramę, jeść, słuchać muzyki, fotografować i odpoczywać na zielonym. Bardzo lubię również spędzać czas tylko ze sobą. Interesuje mnie psychologia, psychoterapia, tematy związane z szeroko rozumianą twórczością i ekspresją dzieci i dorosłych oraz świadomym rodzicielstwem. Lubię wieczory nad pięknymi, mazurskimi jeziorami. Szukam równowagi w codzienności i przyjemności, w tym, co robię.

Moje motto na dzisiaj:

Idea, w którą wierzę, wywodzi się z paradoksalnej teorii zmiany i mówi, że tym bardziej się zmieniasz, im bardziej stajesz się sobą.