

Tomasz Furgalski (ur. 1963 r.)

Certyfikowany Coach
Certyfikowany Trener

Jestem, trenerem i coachem, psychologiem, psychoterapeutą. Ukończyłem, oprócz studiów psychologicznych, filozofię, zarządzanie, mam licencjat z matematyki i magisterium z data science. Pracuję z ludźmi od 2002 roku, szczególnie nad zmianą osobistą, poprawieniem produktywności osobistej, usuwaniem niekorzystnych nawyków, inteligencją przechodzenia do działania oraz nad tworzeniem relacji i wywieraniem wpływu.

Moje pozostałe kwalifikacje to:

- czarny pas trenerski WIFI International
- Certyfikat trenerski REFA
- kurs trenerski: „Trener 21. wieku; Akademia Liderów” (Łódź, 250 godzin)
- 3 lata szkoły psychoterapii psychodynamicznej w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym.
- Podyplomowe Studium Coachingu (Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej).
- Z klientami wypracowałem ponad 20 tys. godzin trenerskich.
- ukończone studia z zarządzania (Uniwersytet Łódzki & Jean Moulin 3 Uniwersytet w Lionie & D.E.S.S. Certificat d’Aptitude a l’Administration des Entreprises)
- ukończone studia z psychologii (Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej w Warszawie)
- ukończone studia z matematyki (licencjat UAM)
- ukończone studia z analiza i przetwarzanie danych (UAM)

Metody pracy:

Prowadzę coaching, który ma charakter operacyjny, choć opiera się na metodologii holistycznej. Pracuję zwykle w takich obszarach, które oscylują wokół następujących pytań:

- Jak zwiększać produktywność osobistą i czemu ma to służyć?
- Jak zwiększyć produktywność organizacji?
- Co zrobić, by poszerzyć swój repertuar funkcjonowania w organizacji?
- Jak minimalizować tzw. „obszar ślepy” w funkcjonowaniu w organizacji?
- Jak być bardziej asertywnym i lepiej wywierać wpływ?
- Co zrobić, by skuteczniej kreować wizerunek lidera?

A także:

- Poznanie własnej osobowości i wykorzystywanie cech dla sukcesu
- Terminowanie w sztuce zarządzania
- Zmiana strategii i taktyk rozwoju osobistego w organizacji
- Life coaching dla managerów
- –Coaching dla uspołniczenia działań z wartościami

Szkolenia które prowadzę w KM Studio:

Zarządzanie pracownikami
Zarządzanie zmianą
Zarządzanie projektami
Sztuka prowadzenia dyskusji
Sztuka podejmowania decyzji
Twórczość w biznesie
Techniki i mechanizmy wywierania wpływu
Sztuka perswazji

Prywatnie:

Jestem żonaty, mam syna Bartłomieja.
Interesuję się psychoanalizą Jacques'a Lacana. Zajmuję się programowaniem i matematyką.
Lubię chodzić do restauracji.
Czasami zdarza mi się patrzeć na Matterhorn i fascynować się tą górą.

Moje motto na dzisiaj:

„Mierz siły na zamiary, nie zamiar według siły”.